

Programa Ambiental Villa Urquiza “Verde por Naturaleza”

Manual de Compostaje Casero

Introducción

En Argentina, el promedio de producción de basura es de aproximadamente un kilo por persona al día, de los cuáles entre un 50 a 60% son de origen biológico, es decir, que provienen de organismos que tienen o alguna vez tuvieron vida. Tienen la capacidad de ser fácilmente degradables, pero a su vez, si no se separan correctamente ensucian y contaminan otros residuos que podrían ser reciclados.

Como parte de esta comunidad humana que habita en la gran casa común que es el Planeta Tierra debemos comenzar a asumir la responsabilidad que conlleva el manejo de los residuos que producimos diariamente debido a nuestros patrones de consumo. **¡La reincorporación de los residuos orgánicos al suelo es una pequeña gran acción!**

¿Qué es el compostaje?

El **compost** es el resultado de la descomposición aeróbica de material orgánico por acción de micro (bacterias y hongos) y macroorganismos (insectos), obteniéndose el humus, un abono natural rico en nutrientes que puede ser fácilmente utilizado por las plantas para sus procesos biológicos y que además contribuye a regenerar el suelo y su estructura.

El **compostaje** es la actividad humana que imita la producción de humus que naturalmente se da en los ecosistemas, y consiste en **reciclar** los desechos orgánicos que producimos diariamente que, en caso de los hogares, constituye entre un 50-60% del total de los residuos diarios.

¿Por qué hacer compostaje?

Los beneficios de adoptar esta tecnología en nuestros hogares son comunitarios y también individuales:

→ Es una manera simple de **reducir a la mitad los residuos** que generamos por nuestro consumo diario y así contribuir al cuidado del medioambiente y a la gestión responsable de los residuos urbanos:

- Ayudamos a reducir la frecuencia de recolección y por lo tanto el combustible que se necesita y la contaminación generada para hacerlo
- Disminuyen los malos olores y la atracción de plagas y roedores en los contenedores de la vía pública.
- Evitamos que materiales reciclables (como plásticos y cartón) se ensucien y pierdan la posibilidad de ser reciclados.

→ Obtención de **abono gratis** que nos brinda grandes ventajas para nuestro jardín como:

- Aumento de la capacidad de retención de agua en los suelos
- Mejora de la aireación y permeabilidad del sustrato.
- Aporta macro y micronutrientes esenciales para el suelo
- Mejora la actividad biológica del suelo
- Ayuda a dar soltura a suelos compactados

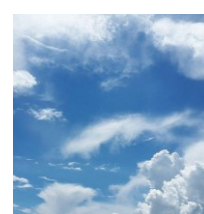
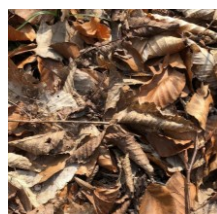
¿Cómo hacer compostaje?

El proceso de compostaje se da por la interacción de diferentes organismos que, en condiciones adecuadas de temperatura, aireación y humedad, descomponen la materia orgánica hasta obtenerse un material terroso de color marrón oscuro y consistencia granulosa de olor terroso agradable.

Para que los microorganismos actúen de manera correcta es importante que haya un balance entre material rico en Nitrógeno, que se denomina también material “verde” o “húmedo” como son los restos de cocina y restos de poda frescos, con material rico en Carbono, también llamado material “marrón” o “seco” como ser hojas y hierbas secas, cartón, papel de diario y servilletas de papel.

Además, se puede agregar tierra al compost con el fin de inocular bacterias a la mezcla y acelerar el proceso.

El proceso consiste en intercalar capas de material verde húmedo, seguida de una capa fina de tierra y luego material seco marrón, controlando el nivel de humedad de la mezcla agregando agua de ser necesario y de aireado, mezclando de vez en cuando. También se puede incorporar cenizas de madera que son fuente de fósforo y potasio muy buena para el jardín.



“Verde”
Fuente nitrogenada
Oxígeno

Tierra
Fuente de
microorganismos

“Marrón”
Fuente Carbonada

Agua
Humedad

Aire

¿Qué podemos compostar?

Los residuos orgánicos que pueden separarse para el compostaje son: restos de frutas y verduras crudas o cocidas, cáscaras de huevos, saquitos de té, yerba, café, servilletas y rollos de papel de cocina.

No se incluirán pañuelos de papel, pañales ni toallas higiénicas. Tampoco residuos lácteos, grasas, huesos y carnes, porque tardan mucho tiempo en descomponerse y pueden atraer insectos como moscas, mosquitos, roedores y otros animales.

Para los materiales marrones podemos acopiar las hojas secas y verdes, césped seco y verde, ramitas, arbustos, restos de plantas (raleos, trasplantes, fin de temporada, podas, etc.) y dejarlos secar muy bien. Hay que tener cuidado con los restos de malezas con semillas porque pueden luego contaminar nuestro jardín, si sobreviven el proceso de compostaje.

¿Qué modelos de compostera elegir?

Existen múltiples formas de confeccionar una compostera y la elección dependerá del espacio que dispongamos y los materiales para confeccionarla. Existen composteras comerciales que pueden adquirirse o también se pueden rescatar y reutilizar diferentes recipientes y materiales, y hacerlas de forma artesanal. Algunas ideas son:

- 1) El modelo más simple es el de "pila": que consta en disponer las diferentes capas de materiales en una pila sobre el suelo.
- 2) Cajones de madera: se pueden construir a partir de maderas reutilizadas como las de pallets, por ejemplo, y tienen la ventaja de poder ponerles tapa para evitar que los animalitos interfieran.
- 3) Sistema de baldes: en baldes de pintura, por ejemplo, apilándolos para obtener más capacidad según la cantidad de residuos que se produzcan y haciéndoles perforaciones para permitir el drenaje del exceso de humedad.
- 4) Barriles de plástico o metal.

Hay que evaluar que tenemos en casa y utilizar la creatividad!!!

Manejo de la Compostera y cosecha

Luego de confeccionar las diferentes capas, es importante controlar la humedad (tomando un poco de compost exprimiéndolo con la mano, deben caer gotas) agregando agua cada 7-15 días dependiendo de la época y tapando la compostera en caso de lluvia. También la aireación, ya que es un proceso aeróbico, debiendo cada tanto dar vueltas el contenido de la compostera para incorporar oxígeno a la mezcla.

El proceso de compostaje demora entre 1,5 a 2 meses en verano y de 2 a 3 meses en invierno, ya que es un proceso muy dependiente de las condiciones climáticas y

ambientales. Sabremos que está listo cuando obtengamos un material homogéneo de color marrón oscuro, con olor a tierra mojada y dónde no podamos distinguir ningún material de origen.

Mitos del compostaje:

- **Genera olor y atrae moscas y otros insectos:** sólo si hay un exceso de humedad o de materiales verdes, es decir el equilibrio entre materia verde y materia marrón no es bueno, los materiales tenderán a generar olor a podrido.
- **Es complicado y demanda mucho espacio:** compostar es una tarea muy simple si se siguen los pasos adecuados y se lo observa cada tanto. No demanda espacio ya que hay diferentes modelos de composteras de acuerdo a las necesidades de sus propietarios.

Preguntas frecuentes:

1) ¿Qué hago si mi compost huele mal?

Un buen compost no debería tener olor desagradable, si es así entonces se debe a un exceso de humedad o material verde, podemos compensarlo agregando tierra seca y material seco marrón como paja y hojas secas, papeles y cartones sin colorantes químicos. También puede deberse a falta de oxigenación: voltee la pila algunas veces.

2) ¿Puedo compostar materia fecal animal?

El estiércol de vaca, caballo, cerdo, conejo y aves de corral (frescos en lo posible) mejoran cualquier compost.

NO COMPOSTAR LA MATERIA FECAL DE GATOS Y PERROS PORQUE PUEDE SER PATÓGENA.

3) ¿Qué hago si mi compost atrae plagas, insectos o roedores?

Es importante evitar los lácteos, grasas animales, huesos y carnes porque son de lenta descomposición y suelen atraer animales y plagas.

También que nuestro compost tenga algún tipo de protección como una tapa o plástico que lo recubra.

4) ¿Cómo separo y recojo el material para compostar?

Simplemente tenga en la cocina un recipiente especial para juntar los restos que va a compostar, mejor si es hermético. Y vacíelo lo más frecuentemente posible.